MAP

Tolkningslathund

Assessio

Aspekter att beakta vid tolkning av MAP

Riktlinjer för tolkning

- Kom ihåg att poängen bör tolkas som en indication snarare än ett exakt svar.
- Ett C-värde representerar styrkan och frekvensen av ett visst beteende – ett högre värde tyder på att ett visst sätt att agera förekommer oftare och är mer framträdande.
- Tolka alltid med hänsyn till mätfelet (+/- 1 C-poäng) och var noga med att inte läsa för mycket I små skillnader mellan individer.
- Förlita dig på skalbeskrivningarna snarare än dina egna associationer eller mer kreativa tolkningar.
- Var medveten om att en mycket hög eller en mycket låg poäng inte representerar att en viss egenskap eller beteenden är helt närvarande eller helt frånvarande.



Låg (0-3)	Måttlig (3-7)	Hög (7-10)
Representerar cirka 23 % av normgruppen. Poäng i detta intervall indikerar att en individ är mer benägen att uppvisa beteenden som är associerade med den vänstra delen av skalan, kommer att göra det i fler situationer och/eller på ett mer uttalat sätt.	Representerar cirka 54 % av normgruppen. Poäng i detta intervall indikerar att en individ sannolikt kommer att bete sig på liknande sätt som de flesta andra, eller i större utsträckning anpassa sitt beteende efter situationen.	Representerar cirka 23 % av normgruppen. Poäng i detta intervall indikerar att en individ är mer benägen att uppvisa beteende som är associerade med den högra delen av skalan, kommer att göra det i fler situationer och/eller på ett mer uttalat sätt.

.

Extraversion

Mäter social förmåga och önskan om sociala kontakter - bekvämlighetsnivån i att vara i centrum för uppmärksamheten, tendensen att uttrycka positiva känslor, söka stimulerande upplevelser och anamma ett högre arbetstempo.

C-poäng (0-10)

Låg	Måttlig	Hög
Visar generellt en mer introvert, diskret och reserverad inställning gentemot andra och är mindre benägen att söka uppmärksamhet. Föredrar begränsad social interaktion och ett mer stadigt, förutsägbart arbetstempo.	Trivs med social interaktion, kan känna sig bekväm i rampljuset men söker det inte konstant. Balanserar önskan om sociala kontakter och stimulerande upplevelser med stunder av lugnare, mer introverta aktiviteter.	Uppvisar generellt en mer utåtriktad, entusiastisk och energisk inställning gentemot andra och är mer benägen att söka uppmärksamhet. Söker aktivt sociala interaktioner och föredrar ofta ett snabbt arbetstempo.

Fasetter	Låg	Måttlig	Hög
Socialt behov Mäter behovet av social interaktion - en persons önskan om ett brett socialt nätverk och frekvent interaktion.	Mer introvert och med ett behov av att ladda om efter intensiv social interaktion. Deltar i sociala situationer när det är nödvändigt, men föredrar interaktioner i mindre grupper - känner sig också bekväm med att vara ensam.	Tycker om sociala interaktioner men söker inte alltid aktivt upp dem. Värdesätter vanligtvis andras närvaro men uppskattar också att få vara ensam ibland.	Mer sällskaplig och med ett större behov av social interaktion. Söker aktivt efter sociala situationer, känner sig ofta energiska och tillfreds av andras sällskap.
Social framtoning Mäter en persons förhållningssätt i sociala situationer - vilken benägenhet en person har att dominera och inta synliga roller.	Mer återhållsam och lågmäld i sociala interaktioner, undviker att ta ledningen eller vara i centrum för uppmärksamheten och är mer bekväm som observatör eller jämlik deltagare.	Tar ibland en mer framträdande roll men kan också vara nöjd med en lågmäld närvaro. Kommer varken konsekvent att söka dominans eller vanemässigt hålla sig i bakgrunden.	Mer dominant och synlig i sociala interaktioner. Styr samtal och gruppdynamik, gillar att få andras uppmärksamhet och att vara i centrum.
Arbetstakt Mäter energinivå och föredraget tempo - vilken benägenhet en person har att anta ett högenergiskt, aktivt tempo.	Mer benägen att ha ett tålmodigt förhållningssätt och ett måttfullt tempo, värdesätter lugn och undviker ofta miljöer med mycket högt tempo.	Kan ibland engagera sig i aktiviteter med hög energi och vid andra tillfällen föredra ett lugnare, mer avslappnat tillvägagångssätt. Vanligtvis kapabel att anpassa tempot till olika situationer.	Mer benägen att ha en energisk framtoning och arbeta i ett snabbare tempo. Kan ofta känna sig otåliga eller rastlösa, engagerar sig i många aktiviteter och trivs i dynamiska miljöer.
Risktagande Mäter tendensen till spänningssökande - eventuellt utan att ta hänsyn till negativa konsekvenser och potentiella risker	Mer försiktig och benägen att minimera risker, ovillig till att ta chanser och med en mindre tendens att söka spänning bara för nöjes skull.	Generellt villig att ta chanser om riskerna är tillräckligt små för att den potentiella vinsten ska verka mer sannolik, men gör det sällan bara för spänningens skull.	Mer benägen att ta risker och söka spänning. Söker aktivt efter oförutsägbarhet och är villig att chansa.
Gladlynthet Mäter benägenheten att uttrycka positiva känslor - glädje, lycka och att vara mycket optimistisk och uttrycksfull.	Mer reserverad och formell i sociala interaktioner. Uttrycker inte glädje och lycka så uppenbart, upplevs reagera mer lugnt eller neutralt snarare än entusiastiskt över positiva upplevelser.	Upplever och visar i allmänhet positiva känslor på ett balanserat sätt och upprätthåller ofta en positiv inställning utan att vara överdrivet uttrycksfulla.	Mer entusiastisk och uttrycksfull i sociala sammanhang, känner sig i allmänhet glada och nöjda och delar generöst med sig av sitt goda humör och positiva känslor.

Social stil

Bedömer hur en person interagerar socialt - nivå av tillit, att se andra som i grunden goda, empati och benägenhet att hjälpa andra och undvika konflikter.

C-poäng (0-10)

Låg	Måttlig	Hög
Visar en mer oberoende och avvaktande attityd mot andra. Prioriterar individuella intressen och har mindre benägenhet att undvika konflikter. Mer självfokuserade och mindre brydda om andras välbefinnande.	Litar i allmänhet på andra och visar empati, men är kanske inte alltid benägna att erbjuda andra hjälp. Balanserar egna intressen men hänsyn till andra och är varken överdrivet altruistiska eller självfokuserad.	Har generellt en mer tillitsfull och stödjande attityd mot andra. Prioriterar relationsmässig hänsyn och har en större benägenhet att undvika konflikter. Visar stor omsorg om andra och en starkare altruism.

Fasetter	Låg	Måttlig	Hög
Tillit Mäter hur lätt det är för en person att lita på andra - om individen generellt sett antar det bästa hos andra.	Är mindre benägen att lita på andra, föredrar att stödja sig på konkreta bevis eller handlingar snarare än en grundläggande tillit till andra.	Är måttligt tillitsfull och väljer oftast att tolka andra i positiv riktning, men kan ibland vara mer försiktig och skeptisk.	Mer öppen och benägen att lita på andra, antar generellt det bästa om andra människor och bortser ofta från potentiella tvivel eller skepsis.
Diplomati Mäter nivån av diplomati och hänsyn i sättet en individ kommunicerar.	Mer rakt på sak och direkt kommunikationsstil, de prioriterar ärlighet och transparens i sina interaktioner framför en mer diplomatisk kommunikation.	Balanserad kommunikationsstil, där ärlighet blandas med viss försiktighet. Kan vara öppen i sitt sätt att uttrycka sig, men visar ibland också hänsyn och diplomati.	Använder ofta en mer diplomatisk och vag kommunikationsstil, där de är uppmärksamma på hur de kommunicerar sina tankar och åsikter av omsorg om mottagaren och för att undvika att såra andra.
Hjälpsamhet Mäter en persons benägenhet att hjälpa andra och att prioritera andras behov framför sina egna.	Mer fokuserade på egna prestationer och prioriteringar, mindre intresserade av att anstränga sig för att hjälpa andra utan att få något i gengäld.	Visar en måttlig benägenhet att hjälpa andra - villiga att hjälpa men prioriterar inte konsekvent andras behov framför sina egna.	Mer fokuserad på andras behov och på att erbjuda hjälp, gör alltid sitt yttersta för att hjälpa andra, även om det innebär en stor uppoffring för dem själva.
Medkänsla Mäter graden av sympati och engagemang i andras problem och behov en person uttrycker - speglar äkta omsorg och omtanke.	Är mer sakorienterad med en professionell distans till andras känslor, påverkas mindre av andras problem.	Visar i allmänhet omsorg och omtanke om andra, men graden av känslomässigt involvering och aktivt engagemang i att hjälpa kan variera beroende på situationen.	Mer förstående och empatisk mot andra, visar äkta omtanke och oro för andra människor; är lättare påverkad av andras problem.
Konfliktundvikande Mäter tendens att kompromissa med sina egna övertygelser för att upprätthålla stabilitet och en positiv stämning i relationer med andra.	Mer benägna att delta i argumentationer och stå upp för sina intressen och åsikter, samt visa viljestyrka när de tror på något.	Argumenterar ofta för vad de tror på och är villiga att delta i diskussioner så länge de inte leder till öppen konflikt eller dålig stämning.	Mer fokuserad på att nå kompromisser och undvika konflikter, tenderar att ge efter och låta andra få sin vilja igenom om det betyder att de kan bevara en positiv atmosfär.

Målmedvetenhet

Mäter hur man tar sig an uppgifter – den underliggande drivkraften att uppnå mål och egenskaper som struktur, uthållighet, genomtänkta beslut och att följa regler.

C-poäng (0-10)

Låg	Måttlig	Hög
Uppvisar generellt en mer anpassningsbar, spontan och intuitiv inställning med större benägenhet till flexibilitet. Kan ha svårt att konsekvent fullfölja plikter och arbeta uthålligt enligt satta standarder.	Blandar ofta element av systematisk planering med en viss grad av spontanitet. Är måttligt organiserad, plikttrogen och effektiv i sina uppgifter, men inte överdrivet rigid i sitt tillvägagångssätt eller beslutsfattande.	Visar generellt en mer fokuserad, målinriktad och strukturerad inställning med en större benägenhet att vara oflexibel. Planerar noggrant och fullföljer åtaganden med stor noggrannhet.

Fasetter	Låg	Måttlig	Hög
Ansvarskänsla Mäter individens behov av kontroll och tilltro till den egna kompetensen - tendens att ifrågasätta andras beslut och ta ansvar som går utöver de egna arbetsuppgifterna.	Mer öppen för att delegera uppgifter, fokusera på sina ansvarsområden och inte lägga sig i hur andra utför sina uppgifter, men inte heller känna sig ansvarig om något går fel.	Känner ansvar och kompetens när de arbetar med uppgifter som ligger inom deras specifika kompetensområde och när de har befogenhet att påverka och vara ansvariga för kvaliteten.	Mer benägna att känna sig ansvariga för mer än sina egna uppgifter, tro att de är kompetenta och kan förbättra processer, beslut och slutförande av uppgifter men med en risk att uppfattas som kontrollerande
Struktur Mäter individens grad av ordningssinne och preferens för struktur - hur viktigt det är för individen att säkerställa struktur och fullfölja åtaganden till varje pris.	Mer flexibel och bekväm med ostrukturerade processer. Kan ha svårt att konsekvent leva upp till fastställda regler och åtaganden, kan brista i organisationsförmåga och uppmärksamhet på detaljer.	Måttlig grad av ordningssinne och struktur. Uppfyller i allmänhet överenskomna åtaganden och förväntningar, men är inte alltid särskilt noggrann eller strikt i sitt tillvägagångssätt.	Mer strukturerad, metodisk och detaljorienterad. Mycket noggrann och fokuserad på att uppfylla åtaganden. Ofta kan en stor uppmärksamhet på detaljer ske på bekostnad av snabbhet.
Ambition Mäter individens ambitionsnivå och målinriktning - vilja att arbeta hårt för att nå mål och alltid sträva efter mer. Det återspeglar resultatorientering, inte faktisk framgång.	Mer lätt att tillfredsställa och mindre fokuserad på specifika mål med en tendens att prioritera andra intressen eller aktiviteter framför ambitiös måluppfyllelse.	Visar en måttlig nivå av ambition och målinriktning. Är villig att anstränga sig för att uppnå mål men är inte alltid extremt driven eller hårt arbetande.	Mer målinriktad och inställd på att uppnå specifika mål, strävar konsekvent efter framgång och går ofta utöver det vanliga för att nå målen.
Självdisciplin Mäter viljan och engagemanget för att utföra uppgifter - självmotivation, särskilt i situationer som präglas av tristess, distraktioner eller möjligheter.	Mer intressedriven och med ett spontant arbetssätt. Kan ha svårt att slutföra uppgifter, särskilt om de är uttråkade eller distraherade, men kommer generellt inte lägga alltför mycket tid på slutförande.	Generellt kapabel att både initiera och slutföra uppgifter men kan ibland ha svårt att behålla fokus - särskilt i monotona eller distraherande situationer.	Mer disciplinerad och fokuserad på sina aktuella ansvar och slutför konsekvent uppgifter, även om de har tråkigt eller blir distraherade.
Beslutsfattande Mäter hur personer närmar sig beslutsfattande - graden av eftertanke och analys som föregår beslut.	Mer instinktiv och intuitiv i beslutsfattande, fattar ofta snabba beslut utan omfattande analys eller överväganden, prioriterar hastighet och bekvämlighet.	Antar en balanserad approach till beslutsfattande. Ibland fattas beslut med eftertänksamhet och analys, medan de andra gånger fattas mer spontant eller impulsmässigt.	Mer eftertänksam och analytisk i beslutsfattandet, föredrar att ta tid att noggrant överväga alternativ och analysera information innan beslut fattas.

Emotionell Stabilitet

Mäter i vilken utsträckning någon reagerar känslomässigt - tendensen att vara lugn, självsäker, självkontrollerad och optimistisk när man ställs inför motgångar och utmaningar, ibland till och med upplevas som känslomässigt likgiltig.

C-poäng (0-10)

Låg	Måttlig	Hög
Visar generellt en mer känslig och lyhörd natur med en starkare medvetenhet om yttre omständigheter och med mindre benägenhet till känslomässig likgiltighet. Mer känslig för utmaningar, reagerar mer intensivt eller med mindre motståndskraft.	Visar regelbundna svängningar i humör och temperament, ett rimligt självförtroende och hanterar i allmänhet impulser. Reagerar på motgångar och utmaningar på ett balanserat sätt, varken väldigt motståndskraftig eller särskilt sårbar.	Antar generellt en mer stabil och självsäker framtoning, är mindre påverkad av yttre omständigheter och har större benägenhet till känslomässig likgiltighet. Motståndskraftig och behärskad inför utmaningar och motgångar.

Fasetter	Låg	Måttlig	Hög
Oberördhet Mäter graden av motståndskraft mot yttre omständigheter som kan innebära risker eller svårigheter, samt förmågan gå vidare från tidigare erfarenheter.	Tenderar att vara mer vaksam och orolig som svar på möjliga motgångar, ha lätt att oroa sig för misslyckanden och ibland känna sig ängslig eller obekväm.	Tenderar att reagera på yttre omständigheter beroende på den potentiella risken eller motgången, uppleva balanserade känslor av obehag, och ibland oroa sig för misslyckande.	Tendens att vara mer avslappnad och obekymrad inför potentiella motgångar och sällan känna ångest, obehag eller oro över att misslyckas.
Humörstabilitet Mäter benägenheten att känna och uttrycka irritation, missnöje och besvikelse.	Mer livliga och temperamentsfulla i sina reaktioner. Upplever och reagerar på missnöje och besvikelse, vilket leder till mer frekventa känslomässiga utbrott.	Kan provoceras till att tappa humöret under vissa omständigheter men visar generellt besvikelse och missnöje när de har starka skäl att göra det och tenderar att reglera dessa känslor.	Mer stabila och behärskade i sina reaktioner, mindre benägna att tappa humöret eller ens känna ilska eller irritation, upplevs generellt ta lätt på saker.
Självförtroende Mäter självförtroende - i vilken grad individen känner sig säker på sig själv och tenderar att inte bli generad eller oroa sig för andras åsikter.	Mer självmedveten och ödmjuk syn på sig själv. Kan ofta känna sig osäker, generad eller nervös, och ibland också underlägsen andra.	Generellt självsäkra och trygga i sig själva men kan i vissa situationer också känna sig osäkra eller nervösa.	Mer självsäker och optimistisk syn på sig själv. Säker på sin kapacitet och sina förmågor och kan ibland ha ett överdrivet självförtroende.
Självkontroll Mäter individens benägenhet att framstå som samlad och hålla sina känslor för sig själv.	Mer transparent och benägen att visa känslor samt uttrycka sina känslor på ett autentiskt sätt.	Hanterar i allmänhet känslor och reaktioner på ett balanserat sätt och delar ibland med sig av sina känslor, ibland inte.	Mer kontrollerad och återhållsam i känslomässiga uttryck, framstår som professionell och delar sällan med sig av hur och vad de känner.
Stresstolerans Mäter individens förmåga att hantera stress och press - den känslomässiga upplevelsen av påfrestning när trycket är högt.	Mer medveten om och känslig för stressfaktorer. Kan vara en utmaning att hantera stress och press, känner sig ofta överväldigad och har svårt att behålla lugnet.	Kan ibland känna sig överväldigad av stressiga situationer men lyckas oftast hålla sig mindre påverkad av dem.	Mer lugn och opåverkad av stressfaktorer, mindre benägen att överväldigas av stress och ofta förmögen att förbli lugn i utmanande situationer.

Öppenhet

Mäter övergripande öppenhet för förändring, utforskande och självreflektion med en preferens för estetiska lösningar, variation och intellektuell nyfikenhet.

C-poäng(0-10)

Låg	Måttlig	Hög
Visar generellt en jordnära och praktisk inställning, föredrar det välbeprövade och visar mindre benägenhet att fokusera på potentiellt ovidkommande ämnen. Undviker ofta att spendera tid och energi på det som inte är strikt rationellt med risken att missa värdefulla nya perspektiv.	Förenar element av kreativitet och nyfikenhet med en uppskattning för rutiner. Öppen för nya erfarenheter och idéer i rimlig utsträckning men finner också trygghet i det kända och konventionella.	Antar generellt en kreativ och utforskande approach, föredrar att hålla ett öppet sinne och har en större benägenhet att fokusera på mer opraktiska lösningar. Prioriterar ofta estetik, förändring och variation, ibland på bekostnad av effektivitet.

Fasetter	Låg	Måttlig	Hög
Uppfinningsrikedom Mäter graden av aktiv fantasi och tendens att vara kreativ, innovativ, okonventionell och visionär.	Mer realistisk och jordnära i tänkandet, framför sällan fantasifulla eller konstiga idéer, fokuserar på de mer genomförbara lösningarna.	Ägnar sig ibland åt kreativt tänkande och innovation men är i allmänhet fokuserad på vad som är mer realistiskt och genomförbart.	Mer visionär och kreativ i tänkandet, förespråkar ofta okonventionella eller innovativa idéer för att förändra arbetssätt.
Estetik Mäter uppmärksamhet på estetiska detaljer och den vikt någon lägger vid visuellt uttryck när de utvärderar en produkt eller en produktion.	Mer fokuserad på funktionalitet än form och estetik, förbiser eller ägnar liten uppmärksamhet åt det visuella uttrycket av en produkt eller produktion.	Måttligt intresserad av estetik, ägnar viss uppmärksamhet åt den visuella uttrycksformen hos en produkt, särskilt när den är tätare sammankopplad med produktens funktion.	Mer fokuserad på estetik och den visuella uttrycksformen av en produkt, bedömer främst ett resultat baserat på visuella detaljer och övergripande utseende och känsla.
Självreflektion Mäter vikten en individ tilldelar sina känslor samt medvetenheten om och graden av reflektion över sina egna känslor och reaktioner.	Mer intresserad av rationella än emotionella aspekter, ägnar liten uppmärksamhet åt sina egna känslor och reflekterar inte mycket över sina egna reaktioner.	Visar medvetenhet om sina egna känslor och reaktioner och ofta förmögen att reflektera över hur de påverkar deras arbete men kan också ibland försumma eller förbise dem.	Mer intresserade av att förstå sina egna känslor och reaktioner, samt benägna att reflektera över hur de känner och hur deras känslor påverkar deras arbete.
Variation Mäter öppenhet för att prova nya aktiviteter och tendensen att aktivt söka nya upplevelser och variation i sitt arbete.	Mer fokuserad på förutsägbara och väl beprövade lösningar, nöjd med det som är känt, undviker ofta nya eller obekanta aktiviteter.	Måttlig vilja att prova nya aktiviteter och till viss del öppen för nya upplevelser men balanserar ofta detta med en preferens för bekanta och välbeprövade aktiviteter.	Mer fokuserad på variation och nya upplevelser, öppen för att utforska olika arbetsaktiviteter och kan visa en motvilja mot rutin.
Tankestil Mäter intresse för olika former av intellektuell stimulans och tendensen att söka abstrakta eller teoretiska diskussioner för att bredda sina perspektiv.	Mer intresserad av praktiska och omedelbara lösningar, visar begränsat intresse för abstrakta diskussioner utan konkreta eller garanterade resultat.	Engagerar sig ibland i abstrakta eller teoretiska diskussioner, särskilt när de ligger inom deras specifika intresseområde men orienterar sig mot konkreta lösningar.	Mer utforskande och intresserad av abstrakta koncept, uppvisar ett starkt intresse för att delta i intellektuella diskussioner och se saker från olika perspektiv.