



**Tips en informatie ter
voorbereiding op een
assessment.**

Tips en informatie om ter voorbereiding op een assessment.

Je bent uitgenodigd voor een online assessment. Hoe bereid je je voor?

Tip 1. Neem een online assessment serieus

Denk niet: "O, dat doe ik wel even". Organisaties nemen de uitkomsten van online assessments uiterst serieus. Doe dit als deelnemer dus ook. Daarnaast kun je zelf veel hebben aan de uitkomsten van een online assessment. Het geeft vaak duidelijke handvatten en inzichten voor jouw eigen ontwikkeling en keuzes.

Tip 2. Weet wat je kunt verwachten

De meeste online assessments bestaan uit een persoonlijkheidsmeting, waarden/drijfverenvragenlijst en een oplossend vermogen test. Vaak weet je van tevoren welke test(s) je moet maken en wat het doel is van het online assessment. Op onze website staat een hoop informatie die je kan helpen bij je voorbereiding [Kandidaten - Assessio Nederland](#).

Tip 3. Wees vooral jezelf

Antwoord eerlijk en spontaan bij een waarden/drijfverentest of een persoonlijkheidsmeting. Doe je niet anders voor dan je bent, wees positief kritisch en stuur niet geforceerd in wat je denkt dat de juiste antwoorden zijn. Dat kan ook nadelen hebben en je wilt immers zelf ook dat de toekomstige functie bij jou past. Het kan helpen om werksituaties in je achterhoofd te houden bij het invullen van de vragenlijsten.

Tip 4. Een goede nachtrust en een rustige omgeving

Het lijkt een inkoppertje, maar niets is minder waar. Zorg dat je goed uitgerust aan een online assessment begint. Zorg er daarnaast voor dat je tijdens het maken van de tests niet gestoord wordt. Niet op kantoor door collega's, maar ook niet thuis door rondrennende kinderen of blaffende honden. En zorg voor een stabiele internetverbinding wanneer je de test maakt.



Informatie over je assessment

Persoonlijkheidsmeting (MAP)

De MAP-vragenlijst heeft als doel jouw persoonlijkheid op vijf schalen te beschrijven:

- Consciëntieusheid. Hoe verhoud jij je tot doelen en resultaten? Hoe belangrijk vind jij het om je doelen te bereiken?
- Emotionele stabiliteit. Hoe zie je jouw vermogen om om te gaan met de uitdagingen waarmee je wordt geconfronteerd?
- Openheid. Hoe nieuwsgierig en open ben je naar de wereld om je heen?
- Extraversie. Hoe kom jij over in sociale contexten en welke positie neem jij in?
- Vriendelijkheid. Hoe zien anderen jou en welk vertrouwen heb jij in de buitenwereld?

Deze 'Big-5' vragenlijst is de meest geteste en meest betrouwbare persoonlijkheidsvragenlijst. Elke hoofdschaal heeft ook vijf subschalen, die verdiepen en nuanceren. Op die manier wordt er een genuanceerd beeld gegeven van iemand's persoonlijkheid (en dus iemands aanleg). De uitkomst wordt bepaald door de manier waarop jij de vragen over je gedrag beoordeelt.

De overgrote meerderheid van ons bevindt zich ergens tussen extravert en introvert, aan beide kanten van de schaal bevinden zich dan de meer opvallende kenmerken. Zeer introvert, zonder behoefte aan sociale interactie, aan de ene kant en zeer extravert, met een grote behoefte aan sociale interactie, aan de andere kant.

Assessio voegt niets toe of verwijderen niets. De test is uitsluitend bedoeld om een zo objectief mogelijk beeld van jouw persoonlijkheid te geven.

Bij het beantwoorden van persoonlijkheidsvragen is het goed om je antwoorden in een werkcontext te plaatsen. Denk na over hoe je bent in werk gerelateerde situaties in plaats van hoe je bijvoorbeeld met je vrienden bent.

Waarden & drijfverenvragenlijst (Match-V)

Match-V is een vragenlijst van je waarden, geïnspireerd op Schwartz' theorie van menselijke basiswaarden. Match-V omvat negen verschillende waarden die relevant zijn voor organisatiekenmerken, doel en cultuur. Het biedt een uitgebreid inzicht in individuele waarden die motivatie, houding en gedrag beïnvloeden, evenals voorkeuren voor, en bijdragen aan, een organisatiestructuur en cultuur.

Natuurlijk kunnen mensen concurrerende waarden nastreven en doen ze dat ook, maar niet in één enkele manier van handelen. Ze doen dit door middel van verschillende handelingen, in verschillende situaties.



Zelfverbetering

In het domein van zelfverbetering vindt je waarden als Status en Prestatie. Deze waarden zijn gebaseerd op kwaliteiten als ambitie, aspiratie en competitie. Bij een hoge score wordt veel waarde gehecht aan persoonlijke resultaten en is de neiging deze op een traditionele manier te meten, bijvoorbeeld aan de hand van persoonlijke erkenning en prestige.

Het Zelfverbetering domein bestaat uit twee waarden:

- Status: Streven naar macht en invloed
- Prestatie: Streven naar resultaten en erkenning

Zelfsturing

In het zelfsturingsdomein vind je de waarden Plezier, Verandering en Nieuwsgierigheid. Deze waarden zijn gebaseerd op kwaliteiten als stimulatie, interesse en opwindning. Bij een hoge score wordt flexibiliteit nodig en worden alternatieve manieren van denken gewaardeerd en wordt minder gehecht aan traditie.

Het domein Zelfsturing bestaat uit drie waarden:

- Plezier: plezier en informaliteit waarderen
- Verandering: nieuwigheid en innovatie waarderen
- Nieuwsgierigheid: onderdompeling en nieuwe perspectieven waarderen

Zelf-transcendentie (jezelf uitdagen/grenzen verleggen)

In het domein van zelftranscendentie vind je de waarden Idealisme en Verbinding. Deze waarden zijn gebaseerd op kwaliteiten als vriendelijkheid, inclusiviteit en onbaarzuchtigheid. Bij een hoge score wordt een grote waarde toegekend aan doelen die meerdere belanghebbenden ten goede komen en een humanistisch insteek.

In het domein van zelftranscendentie vinden we twee waarden:

- Idealisme: prioriteit geven aan altruïsme en inclusie
- Verbinding: prioriteit geven aan hulpvaardigheid en kameraadschap

Zelfbeheersing

In het domein van zelfbeperking vind je de waarden Conformiteit en Veiligheid. Deze waarden



zijn gebaseerd op kwaliteiten als stabiliteit, toewijding en respect. Bij een hoge score wordt belang gehecht aan het waarborgen van harmonie. Acties of impulsen die grote risico's kunnen opleveren worden vermeden. Net als het anderen van streek maken of sociale verwachtingen en normen schenden.

Het domein Zelfbeperking omvat twee waarden:

- Conformiteit: Waardering voor regels en normen
- Beveiliging: Waardering voor veiligheid en verzekering

Matrigma

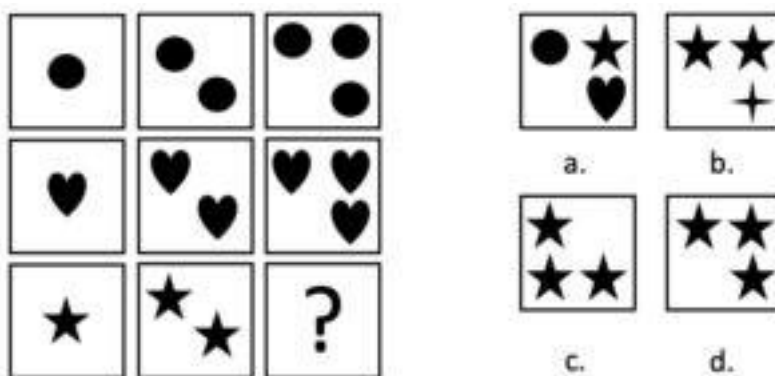
Matrigma meet algemene probleemoplossend vermogen. Het test het vermogen om logische verbanden te zien, en de oefeningen omvatten onder meer het zien van relaties tussen verschillende objecten en het opvullen van gaten waar informatie ontbreekt.

De test is ontworpen zodat het probleemoplossend vermogen; het vermogen tot deductief en inductief redeneren nauwkeurig meet. Door het ontbreken van verbale en numerieke opgaven geeft het iedereen dezelfde kans, ongeacht taal, rekenvaardigheid, dyslexie, etc.

Hoe werken matrices?

Het woord matrices is meervoud van het woord matrix. Een matrix is een vierkant met evenveel rijen als kolommen. Bij een intelligentie test met matrices zit er een bepaalde logica in elke matrix. Op basis van deze logica moet je dan beredeneren wat er op de plek van het vraagteken moet staan. Omdat de uitslag van een matricetest niet wordt beïnvloed door taalkennis kan deze worden gebruikt om mensen van verschillende culturen en achtergronden met elkaar te vergelijken.

Hieronder staat een voorbeeld van een matrix vraag.



Welke afbeelding moet er op de plek van het vraagteken staan?

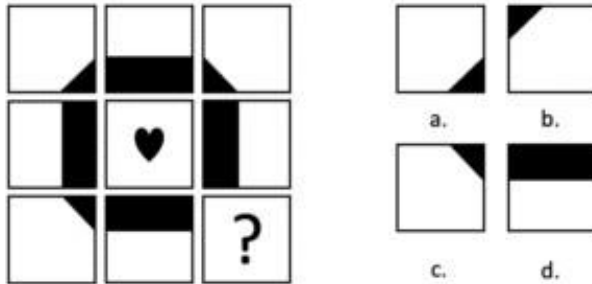
Het juiste antwoord is d. In elke rij komt er van links naar rechts elke keer dezelfde vorm (cirkel, hartje of ster) bij. Dus in de onderste rij moeten het drie sterren met vijf punten zijn. De drie vormen hebben in elke rij ook dezelfde positie. Daarom is antwoord c bijvoorbeeld niet juist en b het goede antwoord.



Bij intelligentie test met matrices worden de vragen steeds moeilijker. In bovenstaande voorbeeld staan vrij weinig vormen en zie je al snel dat het optelt. Het aantal vormen kan natuurlijk toenemen en per cel kunnen er ook verschillende vormen gebruikt worden. Zoals je kunt zien in de in de volgende drie voorbeelden van matrices, oplopend van makkelijk naar 2024 minder makkelijk.

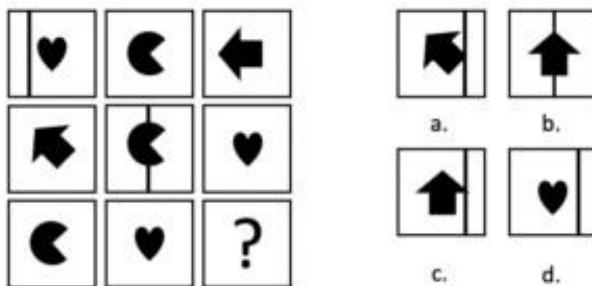
Voorbeelden van matrices bij een intelligentie test Matrix

1



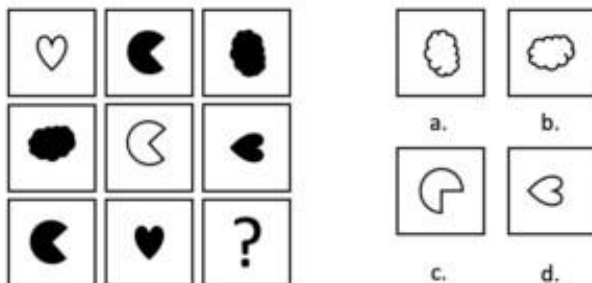
Oplossing: Antwoord b. De negen afbeeldingen vormen samen een symmetrisch plaatje.

Matrix 2



Oplossing: Antwoord c. In de onderste rij ontbreekt nog de pijl. De pijl is het enige symbool dat draait. In het vakje met het vraagteken moet deze naar boven wijzen. Daarnaast is er een verticale lijn die bij iedere regel een vakje naar rechts gaat en in het betreffende vakje een stukje naar rechts opschuift.

Matrix 3



Oplossing: Antwoord a. Per rij komt elk symbool een keer voor. In de onderste rij ontbreekt nog de wolk. In de eerste rij heeft het eerste symbool geen vulling, in de tweede rij het tweede symbool en in de derde rij het derde symbool. Tot slot is in elke rij het derde symbool een kwartslag naar rechts gedraaid.



In uitzonderingsgevallen is de matrix-test minder passend. Want in sommige talen, zoals het Arabisch, leest men van rechts naar links. Terwijl bij matrices de oplossingsrichting meestal van links naar rechts is.

Kan je matrices oefenen?

Zoals alle soorten intelligentie tests kan je matrices ook oefenen. Sterker nog, het is zelfs heel verstandig om dit soort vragen te oefenen. Je ontdekt dan wat voor soorten verbanden tussen de plaatjes gebruikt worden. Je leert waar je rekening mee kan houden waardoor je beter zal gaan scoren op een test met matrices.

[Link naar oefentest](#)

